

本文未使用任何版权材料
具体章节的摘要和解释来自圣经，它们是公共领域的宗教文本。

免费复制和分发：传播信息
(Peter Lok) 駱沅祺
lokpeter@outlook.com

以弗所书

以弗所书是新约圣经中的一卷书信，它是由使徒保罗写给在以弗所的信徒的。该书包含六章，主题涉及基督教信仰、教义和实践。以下是以弗所书的中心思想及其内容：

中心思想：以弗所书的中心思想是神的计划和荣耀的揭示，即神的救恩是通过基督的死和复活来实现的，这一救恩是所有信徒的共享。书信旨在教导信徒如何在这个世界中生活，如何与神建立更深入的关系，并如何在信仰中成长和变得更像基督。

内容：以弗所书的内容可以分为以下几个主题：

1. 神的计划和荣耀的揭示：以弗所书中强调了神的计划和荣耀的揭示，包括基督作为救世主的角色，以及神如何通过他的死和复活来完成他的救恩计划。
2. 信徒在基督里的地位：以弗所书也强调了信徒在基督里的地位，这包括他们在神的家庭中的身份，以及他们如何通过信仰与神建立更深入的关系。
3. 基督教的实践：以弗所书也教导了信徒如何在他们的日常生活中活出基督教的实践。这包括爱和服务他人、追求圣洁和正确的行为，以及与邪恶作斗争。
4. 基督教的统一：以弗所书也强调了基督教的统一，包括基督徒之间的和谐和团结，以及他们与神的关系如何团结和加强他们彼此之间的关系。

总之，以弗所书教导了信徒如何在基督里生活，如何成为更好的基督徒，以及如何在信仰中成长和变得更像基督。

以下是《以弗所书》每章的简要说明：

第一章：这一章主要介绍了神的救恩计划和基督的作用。它讲到基督是神所拣选的、神的计划的中心，通过基督的血和神的恩典，信徒可以得到救赎和赦免，并成为神的儿女。

第二章：这一章主要强调了基督的救恩如何改变了信徒的生命。它讲到信徒曾经是属世的、堕落的、无助的，但是通过基督的死和复活，信徒得到了救赎和重生，并与基督一同被神高举。

第三章：这一章主要讲述了保罗身为基督使徒的角色，以及神的救恩计划如何使犹太人和外邦人成为一个团体，成为神的家庭。

第四章：这一章主要教导信徒如何在基督里活出合宜的生活。它强调了信徒应该彼此相爱、和睦相处，并按照基督的模样追求圣洁和正直。

第五章：这一章主要教导信徒如何在生活中追求圣洁和正确的行为。它讲到信徒应该远离邪恶和罪恶，而要像基督一样行事为人，并以崇高的标准对待配偶和家人。

第六章：这一章主要讲述了信徒如何在信仰中作战，并迎战邪恶。它强调了信徒需要依靠神的力量，穿上神的全副军装，来抵御撒旦的攻击。

《以弗所书》第一章的中心思想是強調基督在神的計劃中的地位 and 重要性，並且闡述了基督徒信仰的核心教義。

以下是第一章的主要內容：

1. 保羅向以弗所的信徒問安，並稱讚神的慈愛和恩典（1:1-2）。
2. 神已經在基督裡祝福了我們，並選擇了我們作為他的兒女（1:3-6）。
3. 基督用自己的寶血拯救了我們，使我們得到了赦罪和救贖（1:7-8）。
4. 神向我們顯示了他的智慧和旨意，使我們能夠明白他的計劃和意圖（1:9-10）。
5. 我們已經被聖靈印記，作為神的產業，希望在來世得到完全的救恩（1:11-14）。
6. 保羅為以弗所的信徒禱告，祈求他們能夠明白神的啟示，認識他的大能和榮耀（1:15-23）。

總的來說，這章強調了基督在神的計劃中的重要性，並闡述了基督徒信仰的核心教義，即基督的救贖和神的恩典。

《以弗所书》第一章，有一些重要的經文，包括以下幾節：

1. "神既在基督裡揀選了我們，在創世以前，要我們在他面前成為聖潔無瑕疵的。"（弗 1:4）

這節經文強調了神的揀選和他對信徒的旨意。它說明神在創世以前就已經揀選了我們，並且他要我們在基督裡成為聖潔無瑕疵的。這意味著神已經預定了信徒的救恩，並且他希望信徒成為像基督一樣的人，成為聖潔的兒女。

2. "使我們知道他豐盛的恩典，就是他在他的愛子裡向我們所施的恩慈。"（弗 1:7）

這節經文強調了神的恩典和他對我們的愛。它說明了神在他的愛子基督裡向我們施行的恩慈，使我們可以得到救贖和赦罪。這意味著我們無法通過自己的行為來獲得救恩，而是通過神在基督裡的恩典和慈愛。

3. "並且叫我們知道他在基督裡所定的奧秘計劃，這就是照他自己的心意，在時期滿足的時候，要使天上、地上、一切所有的都在基督裡同歸於一。"（弗 1:9-10）

這節經文強調了神在基督裡的計劃和目的。它說明了神在時期滿足的時候，要使所有的一切，包括天上的和地上的，都在基督裡同歸於一。這意味著基督是神整個宇宙的中心，他是神旨意的彰顯，也是信徒所要追求的目標。

，以及信徒在基督裡的身份和使命。

以下是第二章的主要內容：

1. 我們原本是死在過犯和罪惡中的，但神因著他的慈愛和恩典，使我們得以與基督一同復活和被拯救（2:1-10）。
2. 在基督裡，猶太人和外邦人成為了一個新的身體，不再分開為兩個民族，而是成為神的家庭（2:11-22）。
3. 信徒不再是沒有希望的人，而是在基督裡有了永生的盼望，可以靠著信心進入神的國度和應許之地（2:12-13）。
4. 基督把猶太人和外邦人聯合在一起，成為他的教會，建立在使徒和先知的根基上，成為神的殿宇（2:19-22）。

總的來說，這章強調了基督徒救恩的本質和過程，以及信徒在基督裡的身份和使命。信徒在基督裡得到了救贖和復活的盼望，成為神的家庭和殿宇，並且要與其他信徒一同建立基督的教會，傳揚福音，完成神的旨意。

《以弗所書》第二章，有一些重要的經文，包括以下幾節：

1. "你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。你們從前在其中行事為人隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。"（弗 2:1-2）

這節經文描述了人類與神的關係。它說明了人類本來是死在過犯和罪惡之中，順從空中掌權者的首領，也就是撒旦。但是，神通過基督，使信徒得以從死亡和罪惡中復活。

2. "因為你們得救是本乎恩，也藉著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的。也不是出於行為，免得有人自誇。"（弗 2:8-9）

這節經文強調了信仰和恩典的重要性。它說明了得救是基於神的恩典和信仰，而不是基於人的行為。信徒得救不是因為他們自己的功勞，而是因為神的恩典。這意味著信徒無法通過自己的行為來獲得救恩，而是通過對基督的信仰和神的恩典。

3. "所以你們不再是外人和寄居的，是與聖徒同國、是神家裡的人了。"（弗 2:19）

這節經文描述了信徒在基督裡的地位和身份。它說明了信徒不再是外人或寄居的，而是與聖徒一起屬於神的家族。這意味著信徒在基督裡有一個新的身份，他們是神的兒女，也是神家裡的一份子。

《以弗所書》第三章的中心思想是強調神的奧秘，也就是神透過基督，將福音帶給外邦人，讓他們也能成為神的兒女。

以下是第三章的主要內容：

1. 保羅被委派將神的奧秘，也就是基督如何把福音帶給外邦人的計劃，傳給以弗所的信徒（3:1-7）。

2. 神的計劃是透過基督，讓外邦人也能成為他的兒女，並與猶太人一同成為基督的身體（3:8-12）。
3. 保羅為以弗所的信徒禱告，祈求他們能夠認識基督的愛，並在這愛中得到豐盛的生命（3:13-19）。
4. 神能夠超過我們所求所想，照著他的大能成就一切，顯示他的榮耀和智慧（3:20-21）。

總的來說，這章強調了神的奧秘，也就是透過基督，讓外邦人也能成為他的兒女，與猶太人一同成為基督的身體。保羅為以弗所的信徒禱告，希望他們能夠深入認識基督的愛，並在這愛中得到豐盛的生命。最後，保羅提醒信徒神能夠超過我們所求所想，照著他的大能成就一切，顯示他的榮耀和智慧。

《以弗所書》第三章，有一些重要的經文，包括以下幾節：

1. "我因這恩典，就作了基督耶穌福音的僕人，這恩典是照神的功效賜給我的。這恩典原是叫我把基督眾多的豐富，傳給外邦人，叫他們知道這奧秘的聖事，這奧秘在萬世以前是隱藏在創造萬物的神裡頭。"（弗 3:7-9）

這節經文描述了保羅如何成為基督福音的傳道者。它強調了神的恩典，以及保羅的使命，即將基督的豐富傳遞給外邦人，讓他們知道神的計劃和旨意。

2. "現在，照著永遠之計，在基督耶穌裡，我們可以坦然無懼的進前來。"（弗 3:11-12）

這節經文強調了在基督裡的信徒的地位和權利。它說明了基督所帶來的永恆福音，使得信徒可以在神面前坦然無懼地進前來，因為他們已經得到了神的恩典和救贖。

3. "願他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，在我們裡面作能成就超過我們所求所想的事。"（弗 3:20）

這節經文強調了神的大能和榮耀，以及他的靈在信徒裡面的作用。它表達了信徒對神的信心和依靠，相信神能夠超過他們所求所想的事情。這個禱告也提醒我們，神的大能和恩典是超乎我們所能理解的。

《以弗所書》第四章的中心思想是闡述基督徒應有的生活態度和行為，以及基督徒之間如何彼此相愛、相互關懷和建立團結的身體。

以下是第四章的主要內容：

1. 基督徒應該謙卑、溫柔、恆忍、彼此包容，以建立和平和團結的身體（4:1-6）。
2. 基督賜給信徒各種不同的恩賜，目的是要建立基督的身體，並使教會成為完全的身體（4:7-16）。
3. 基督徒應該放棄舊的生活方式，脫下舊人，穿上新人，成為神的兒女，行事為人符合基督的形象（4:17-32）。

總的來說，這章強調了基督徒應有的生活態度和行為，以及基督徒之間如何彼此相愛、相互關懷和建立團結的身體。基督徒應該謙卑、溫柔、恆忍、彼此包容，以建立和平和團結的身體。基督賜給信徒各種不同的恩賜，目的是要建立基督的身體，

並使教會成為完全的身體。最後，基督徒應該放棄舊的生活方式，脫下舊人，穿上新人，成為神的兒女，行事為人符合基督的形象。

《以弗所書》第四章中，有幾節重要的經文，包括以下幾節：

1. "所以我在主裡被囚的勸你們：行事為人要與所召的恩賜相稱。"（弗 4:1）
這節經文呼籲信徒要按照神所賜的恩賜行事為人，不要浪費自己的生命和才能。保羅在這裡也提醒信徒們，我們的行為和生命應該與我們所宣揚的福音相符，這樣才能真正地體現基督的愛和真理。

2. "只要說誠實話，各人與鄰舍接待時都要好意相待，因為我們都是基督的肢體。"（弗 4:25）

這節經文強調了誠實和友愛的重要性。信徒們應該避免虛假和欺詐，而要與人建立真實和善良的關係。保羅在這裡也提醒信徒們，我們都是基督的肢體，這意味著我們應該相互關心和支持，建立起彼此的信任和尊重。

3. "並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。"（弗 4:32）

這節經文強調了恩慈、憐憫和饒恕的重要性。保羅在這裡呼籲信徒們彼此以恩慈相待，擁有憐憫的心，並饒恕彼此的過錯。他指出，神在基督裡已經饒恕了我們的過錯，因此我們也應該彼此饒恕，維護彼此之間的和諧和平安。

《以弗所書》第五章的中心思想是教導基督徒如何遵從神的旨意，成為光明的兒女，並在夫婦關係、家庭關係和勞動關係中活出基督的形象。

以下是第五章的主要內容：

1. 基督徒應該效法神，成為光明的兒女，行事為人正直公義，活出基督的形象（5:1-14）。

2. 基督徒應該謹守智慧，不要墮落，也不要參與無益的事情，要敬畏主，並用詩歌、讚美和感恩的心歌頌神（5:15-20）。

3. 基督徒應該在夫婦關係中行事為人恭敬、相愛，並彼此順服，如同基督和教會的關係一樣（5:21-33）。

4. 基督徒應該在家庭和勞動關係中行事為人謙卑、愛心，並以基督的態度服事他人，如同服事主一樣（6:1-9）。

總的來說，這章強調了基督徒應該遵從神的旨意，成為光明的兒女，並在夫婦關係、家庭關係和勞動關係中活出基督的形象。基督徒應該效法神，成為光明的兒女，行事為人正直公義，活出基督的形象。基督徒應該在夫婦關係中行事為人恭敬、相愛，並彼此順服，如同基督和教會的關係一樣。在家庭和勞動關係中，基督徒應該行事為人謙卑、愛心，並以基督的態度服事他人，如同服事主一樣。

《以弗所書》第5章中，有幾節重要的經文，包括以下幾節：

1. "所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。"（弗 5:1）

這節經文呼籲信徒們效法神，成為蒙神慈愛的兒女，藉此彰顯神的美德和愛。保羅在這裡提醒信徒們，基督徒的行為和生命應該與他們的信仰相符，這樣才能真正地榮耀神。

2. "凡暴飲暴食的人，不應得稱為基督的門徒；"（弗 5:18）

這節經文強調節制和自律的重要性。保羅在這裡提醒信徒們，他們不應該像世人一樣放縱自己，而應該靠著聖靈的幫助，控制自己的行為和言語。這樣才能真正地體現基督徒的品格和生命。

3. "這就是作妻子的當順服丈夫，如同順服主。"（弗 5:22）

這節經文呼籲婦女要順服自己的丈夫，這樣就像順服基督一樣。保羅在這裡並不是在支持男性的霸權和對婦女的壓迫，而是在教導基督徒的家庭關係應該建立在對彼此的愛和尊重上，丈夫和妻子都應該互相關心和支持，共同承擔家庭的責任和義務。

4. "這是指基督和教會的奧秘。"（弗 5:32）

這節經文強調基督和教會的關係，指出這是一個奧秘。保羅在這裡教導信徒們，基督和教會的關係是一種神聖的、不可分割的關係，就像丈夫和妻子的關係一樣。這個奧秘的真諦在於，基督愛教會，為教會捨己，

《以弗所書》第六章的中心思想是鼓勵基督徒穿戴神所賜的全副軍裝，抵擋撒旦的詭計，並以禱告和謙卑的心與神同行。

以下是第六章的主要內容：

1. 基督徒應該穿戴神所賜的全副軍裝，以便能夠抵擋撒旦的詭計和攻擊（6:10-13）。
2. 全副軍裝包括真理的帶子、公義的護心鏡、平安的福音鞋、信德的盾牌、救恩的頭盔和聖靈的寶劍（6:14-17）。
3. 基督徒應該以禱告和謙卑的心與神同行，並為所有的聖徒禱告，求神加給他們一切所需的智慧和力量（6:18-20）。

總的來說，這章強調了基督徒應該穿戴神所賜的全副軍裝，抵擋撒旦的詭計和攻擊。全副軍裝包括真理的帶子、公義的護心鏡、平安的福音鞋、信德的盾牌、救恩的頭盔和聖靈的寶劍。基督徒應該以禱告和謙卑的心與神同行，並為所有的聖徒禱告，求神加給他們一切所需的智慧和力量。最終，基督徒能夠得勝有餘，憑著神的力量和保護，抵擋撒旦的詭計和攻擊。

《以弗所書》第6章中，有幾節重要的經文，包括以下幾節：

1. "你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。"（弗 6:1）

這節經文呼籲兒女們要在主裡聽從父母，這是理所當然的。保羅在這裡提醒信徒們，基督徒的生命和行為應該受到信仰價值觀的影響，要敬重並順服自己的父母，這是一個重要的道德準則和家庭倫理。

2. "你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。"（弗 6:4）

這節經文則是提醒父親們要以主的教訓和警戒來養育兒女，不要激怒他們，這樣才能建立良好的家庭關係和培養孩子們正確的價值觀。

3. "你們要穿戴 神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。"（弗 6:11）
這節經文教導信徒們要穿戴神所賜的全副軍裝，這樣才能抵擋魔鬼的詭計和攻擊。保羅在這裡使用軍事隱喻，呼籲信徒們要準備好在靈命層面上與邪惡勢力作戰。

4. "所以，你們要拿起 神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。"（弗 6:13）

這節經文強調信徒們要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子中抵擋仇敵，這樣才能在靈命上成長和得到勝利。保羅在這裡提醒信徒們，信仰生活不是一場容易的旅程，需要時刻保持警醒和準備，以克服一切難

在聖經的以弗所書中，有幾個難解和答案不確定的問題，以下是其中一些例子：

1. 在以弗所書 1:4-5 中，保羅講到神“在耶穌基督裡，從創世以前揀選了我們，使我們成為聖潔、無瑕疵，在他眼中有愛的子民”。這引出了一個困難的問題：這裡的“揀選”是否意味著神預定了誰會得救，而誰不會得救？還是這只是指神預先知道誰會接受耶穌基督，而這些人被預定成為神的子民？
2. 在以弗所書 6:12 中，保羅寫道：“因為我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的魔鬼爭戰，在天上的撒旦與他的那些魔鬼也是這樣。”這裡的“靈性戰爭”是否指的是實際的靈性戰爭，或者只是比喻基督徒在日常生活中面臨的挑戰？
3. 在以弗所書 3:3-6 中，保羅講到“這奧秘是藉著啟示，就把這奧秘指示給我了；我以前用簡要的話已經寫出來了。你們念了，就能明白我對基督的奧秘所知道的。這奧秘，在以前的世代沒有叫人知道，像現在一樣藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知。這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，與猶太人同為後嗣，同為一體，同蒙應許。”這裡的“奧秘”是什麼？這是否意味著基督徒與猶太人的關係發生了某些根本性的改變？

總的來說，聖經包含了很多複雜的概念和主題，有些問題可能不太容易理解或解答，但這些問題和另外一個常被提及的難解問題是關於以弗所書 6:12 的描述，其中提到“我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的惡魔爭戰，在天空的萬軍之主面前。”這個問題的核心是，這些惡魔到底是什麼？它們從哪里來？它們的性質是什麼？在聖經中對它們的描述非常有限，這導致了許多不同的解釋和理解。

另外，以弗所書也包含了關於教會和基督徒生活中其他方面的一些難解問題，比如有關恩賜和職事的討論（以弗所書 4:11-12），關於基督徒如何應對婚姻和家庭生活的问题（以弗所書 5:22-33），以及如何在信仰和行為中進行真正的改變和成長（以弗所書 4:22-24）。

这些问题中的大多数都没有明确的答案，因为它们往往涉及到圣经中更深层次的教义和哲学问题。然而，通过研究圣经和祈祷，基督徒可以从中获得更深入的理解和指导，以应对生活中的挑战并更好地了解上帝的旨意。